

# Osmolarität aktueller balancierter Infusionslösungen

Bereits 2005 wurden in einem Beitrag zum Thema [Intrakranieller Druck und Osmolarität von Infusionslösungen](#) Daten zur Osmolarität bzw. Osmolalität von Infusionslösungen veröffentlicht. Dieses Thema wird jetzt nochmals aufgegriffen, weil in der jüngsten Vergangenheit mehrere neue, so genannte balancierte Lösungen auf den Markt gekommen sind. Mit diesen balancierten Lösung wird versucht, die physiologische Zusammensetzung des Plasmas (Kolloide) oder der Extrazellulär-Flüssigkeit (Kristalloide) möglichst optimal nachzubilden. Da dies aus galenischen Gründen nur mit einem Zweikammer-Konzept zu erreichen ist ([Optimierte Lösungen](#)), macht jeder Hersteller beim üblichen Einkammer-Produkt einen oder mehrere Kompromisse. Diese betreffen, in der Reihenfolge ihrer Bedeutung, den Säure-Basen-Status (BEpot  $0 \pm 10$  mmol/l), die Osmolarität ( $290 \pm 10$  mosmol/kg H<sub>2</sub>O), die Konzentrationen von Chlorid ( $103 \pm 3$  mmol/l), Kalium ( $4,5 \pm 0,5$  mmol/l), Natrium ( $142 \pm 4$  mmol/l), Calcium (2,5 mmol/l) oder Phosphat (ca. 1 mmol/l) [6].

In einer Konsensus-Veröffentlichung aus dem Jahre 2005 wurde neben anderen eine obligatorische Forderung nach Isotonie abgeleitet [[Zander et al. 2005](#)]. Inwieweit diese heute von den so genannten balancierten Lösungen erfüllt wird, wird nachfolgend gezeigt.

## Obligatorische Forderung nach Isotonie

Eine obligatorische Forderung an eine optimale Infusionslösung lautet [[Zander et al. 2005](#)]: Jede Infusionslösung sollte isoton sein. Eine Lösung ist dann isoton, wenn ihre kryoskopisch (Gefrierpunktserniedrigung, GPE) gemessene (reale) Osmolarität im Vergleich zu allen Körperflüssigkeiten des Menschen einschließlich Plasma mit  $288 \pm 5$  mosmol/kg H<sub>2</sub>O in einem Bereich von 280 - 300 mosmol/kg H<sub>2</sub>O liegt. Die Isotonie wird mit der berechneten realen Osmolarität (mosmol/kg H<sub>2</sub>O) deklariert.

Diese Forderung wird zur Zeit von keinem Hersteller erfüllt, stattdessen wird üblicherweise nur die theoretische Osmolarität deklariert, die sich aus der Addition aller osmotisch wirksamen Bestandteile einer Lösung ergibt.

## Osmolarität (mosmol/l) und Osmolalität (mosmol/kgH<sub>2</sub>O)

Das osmotische Gleichgewicht zwischen den verschiedenen Kompartimenten des Organismus ist dann gegeben, wenn die

Anzahl der osmotisch wirksamen Teilchen (Osmole) im zur Verfügung stehenden Wasserraum ausgeglichen ist. Beispielsweise steht die frei permeable Glukose dann zwischen Erythrozyt (Wassergehalt 71 %) und Plasma (Wassergehalt 94 %) im Gleichgewicht, wenn die Konzentrationen im zur Verfügung stehenden Wasserraum gleich sind. Daher ist der Bezug auf ein Kilogramm Wasser, also Osmolalität (mosmol/kg H<sub>2</sub>O) physiologisch erforderlich, der Bezug auf ein Liter Erythrozyt oder Plasma würde sehr unterschiedliche Konzentrationen ergeben. Tatsächlich wurde der experimentelle Nachweis erbracht, dass alle Körperflüssigkeiten einschließlich Erythrozyten in keinem Falle eine Abweichung von mehr als 1 mosmol/kg H<sub>2</sub>O vom Plasmawert eines Probanden aufweist [4].

Am Beispiel von Plasma sollen die Begriffe Osmolarität versus Osmolalität sowie theoretisch versus real demonstriert werden.

Die theoretische Osmolarität von 291 mosmol/l kann aus der Addition aller osmotisch wirksamen Substanzen bezogen auf 1 Liter Plasma berechnet werden (142 Na, 4,5 K, 1,3 ionisiertes Ca, 0,7 ionisiertes Mg, 103 Cl, 24 HCO<sub>3</sub>, 1,5 Laktat, 1 HPO<sub>4</sub>, 0,5 SO<sub>4</sub>, 2,5 organische Säuren und Protein, 5 Glukose, 5 Harnstoff). Unter Berücksichtigung des Wassergehaltes von 94 % ergibt dies eine theoretische Osmolalität von 310 mosmol/kg H<sub>2</sub>O, also eine Erhöhung des Wertes, weil der zur Verfügung stehende Raum um 6 % verkleinert wurde. Da die Elektrolyte, vor allem Natrium und Chlorid nur zu einem Teil osmotisch aktiv sind, nämlich nur zu 92,6 % (osmotischer Koeffizient 0,926) [1], beträgt die reale Osmolalität nur noch 287 mosmol/kg H<sub>2</sub>O. Der Vergleich mit dem gemessenen realen Normalwert des Plasmas von 288 mosmol/kg H<sub>2</sub>O führt zu dem überraschenden Ergebnis, dass die Plasma-Osmolalität und -Osmolarität zufällig praktisch identisch sind, was vermutlich einen Teil der Verwirrung in der Literatur erklärt. Über die Erniedrigung des Gefrierpunktes (Gefrierpunktsdepression) kann die reale Osmolalität (nicht Osmolarität) gemessen werden.

Der Normalwert der realen Osmolalität des Plasmas beträgt  $288 \pm 5$  mosmol/kg H<sub>2</sub>O mit einer mittleren Streuung (SD) von nur 1,8 %, wobei es sich um einen gewichteten Mittelwert für 181 Probanden handelt [2, 3, 5].

Eine 0,9 %ige NaCl-Lösung mit 308 mosmol/l (je 154 Na und Cl) weist, umgerechnet mit dem osmotischen Koeffizienten von 0,926 bei einem Wassergehalt von 99,7 %, eine Osmolalität von 286 mosmol/kg H<sub>2</sub>O auf, ist also isoton.

## Osmolalität in vivo versus in vitro

Leider kann zwischen der in vitro gemessenen Osmolalität einer Infusionslösung und ihrer Wirkung in vivo ein Unterschied bestehen, was an einigen Beispielen erläutert werden soll.

Der einfachste Fall ist die 5 %ige Glukose-Lösung: Sie enthält theoretisch 278 mmol gleich mosmol pro Liter Lösung, also eine Osmolarität von 278 mosmol/l. Unter Berücksichtigung des Wassergehaltes von 97 % und einem osmotischen

Koeffizienten von 1,013 (deutlich abweichend von NaCl) [1] ergibt dies eine reale Osmolalität von 290 mosmol/kg H<sub>2</sub>O, also eine eindeutig isotone Lösung, mehrfach in vitro gemessen. Die Infusion dieser Lösung aber hat eine Wirkung wie reines Wasser, weil die Glukose schnell intrazellulär im Gewebe metabolisiert wird und das Wasser extrazellulär zurückbleibt. Würde eine Infusionslösung einen Zusatz von je 5 mosmol/kg H<sub>2</sub>O von Glukose oder Harnstoff erhalten, so würde dies einer Osmolalität von zusätzlich je 5 mosmol/kg H<sub>2</sub>O entsprechen, weil das Plasma diese beiden Komponenten auch enthält und beide Substanzen im Konzentrations-Gleichgewicht mit dem Intrazellularraum stehen. Enthält eine Infusionslösung als Bikarbonat-Ersatz 24 mmol/l Laktat oder Azetat, dann ändert dies an der Osmolalität nichts, weil der intrazelluläre Metabolismus von Laktat oder Azetat eine äquimolare Freisetzung von 24 mmol/l Bikarbonat verursacht. Die Osmolalität dieser Lösung wird also nicht verändert, also entspricht der Messwert in vitro der Wirkung in vivo. Enthält eine Lösung als Bikarbonat-Ersatz hingegen z. B. 5 mmol/l Malat, dann wird die Osmolalität nach dem Metabolismus von Malat um 5 mosmol/l erhöht, weil pro mol Malat zwei mol Bikarbonat freigesetzt werden.

## Gemessene statt berechnete Osmolalitäten von Infusionslösungen

Prinzipiell wäre zu überlegen, die bisher genannten berechneten Werte der Osmolalität durch kryoskopische Messwerte der GPD zu ersetzen. Dagegen sprechen zwei Argumente. Erstens werden mit der gemessenen Osmolalität die in vitro (Labor) und nicht die in vivo (Patient) Werte beschrieben. Zweitens haben eigene Versuche zu folgendem, vorläufigen Ergebnis geführt: Während die mittlere Abweichung der gemessenen Osmolalität im Vergleich zur theoretischen bei den 3 klassischen Präparaten (Plasma, 0,9 % NaCl und 5 % Glukose) eine mittlere Abweichung von weniger als 1 % ergeben hat (n = 102), zeigt diese bei 5 Haes-Lösungen eine mittlere Überschätzung von fast 3 %. Diese atypische Abweichung kann vorläufig nur mit einem spezifischen "kryoskopischen Haes-Effekt" erklärt werden, weshalb die Kryoskopie vorläufig bei den kolloidalen Lösungen nur mit Vorbehalt einsetzbar ist. Es wäre wünschenswert, wenn die Hersteller dieser Lösungen valide Messwerte zur Thematik beitragen könnten. Bis dahin sollte, wegen dieser zwei Argumente, der berechneten in vivo Osmolalität der Vorzug gegeben werden.

## Isotonie einer Infusionslösung

Für die optimale Information des Arztes wäre damit zu fordern, dass eine Infusionslösung mit der realen in vivo Osmolalität (mosmol/kg H<sub>2</sub>O) gekennzeichnet werden sollte, die aus der analytischen Zusammensetzung mit Wassergehalt und osmotischem Koeffizienten, wie beschrieben, berechnet werden kann. Als isoton wäre sie zu bezeichnen, wenn dieser Wert zwischen 280 und 300 mosmol/kg H<sub>2</sub>O liegt [6].

## Aktuelle balancierte Lösungen

Eine Zusammenstellung aktuell eingesetzter Infusionslösungen (siehe Tabelle) zeigt, dass hypotone Lösungen relativ häufig im Markt vertreten sind. Als hypoton einzustufen sind die klassischen kristalloiden Lösungen Ringer-Laktat bzw. -Azetat sowie Jonosteril und auch so genannte balancierte HES-Lösungen (6 % HES 130) Volulyte und Vitafusal, bei deren Weiterentwicklung aus den klassischen HES-Lösungen (6 % HES 130) in 0,9 % NaCl (Voluven, VitaHes) mehr oder weniger auf die Isotonie verzichtet wurde. Auch die beiden bekannten Gelatine-Lösungen sind deutlich hypoton. Ausnahmen sind zwei isotone Lösungen, nämlich Sterofundin ISO und Tetraspan.

## Osmolalität von Infusionslösungen

Die Tabelle enthält Werte zu typischen kristalloiden und kolloidalen Lösungen im Vergleich zu Plasma: Die theoretische Osmolarität (mosmol/l) nach Herstellerangabe wurde mit dem osmotischen Koeffizienten und dem Wassergehalt (kg/l) in die reale Osmolalität in vivo (mosmol/kg H<sub>2</sub>O) umgerechnet, der Wassergehalt seinerseits wurde aus der gemessenen oder abgeschätzten Dichte (kg/l) ermittelt (bei den kristalloiden Lösungen von 0,9 % NaCl übernommen).

Hersteller: BBM (B. Braun Melsungen), FK (Fresenius Kabi), SWB (Serumwerk Bernburg)

	Herst.	Dichte (kg/l)	Einw. (g/l)	H <sub>2</sub> O (kg/l)	Osmot. Koeff.	Theoretische Osmolarität (mosmol/l)	Reale Osmolalität (mosmol/kg H <sub>2</sub> O)	
Plasma		1,0258	--	0,940	0,926	291	287	isoton
0,9 % NaCl		1,0062	9	0,997	0,926	308	286	isoton
5 % Glukose		1,0197	50	0,970	1,013	278	290	isoton <sup>3</sup>
Ringer-Laktat				0,997	0,926	276	256	hypoton
Ringer-Azetat	SWB			0,997	0,926	276	256	hypoton
Jonosteril	FK			0,997	0,926	291	270	hypoton
Sterofundin ISO	BBM			0,997	0,926	304	287 <sup>4</sup>	isoton
HES 6 % <sup>1</sup>		1,0257	69	0,957	0,926	308	298	isoton
Venofundin	BBM	1,0257 <sup>2</sup>	69	0,957	0,926	308	298	isoton
Voluven	FK	1,0274	69	0,958	0,926	308	298	isoton
VitaHes	SWB	1,0257 <sup>2</sup>	69	0,957	0,926	309	299	isoton
Tetraspan	BBM	1,0257 <sup>2</sup>	71,1	0,955	0,926	296	292 <sup>4</sup>	isoton
Volulyte	FK	1,0274	71,3	0,956	0,926	287	278	hypoton
Vitafusal	SWB	1,0257 <sup>2</sup>	70,4	0,952	0,926	277	269	hypoton
Gelafundin	BBM	1,0177	47,2	0,969	0,926	274	262	hypoton
Gelafusal	SWB	1,0154	50	0,965	0,926	279	268	hypoton

<sup>1</sup> die gemessene Dichte von 6 HES-Präparaten mit 60 g/l und MW von 70 - 200 kD beträgt im Mittel 1,0257 kg/l und damit der Wassergehalt 0,957 kg/l (1,0257 kg/l - 0,069 kg/l)

<sup>2</sup> angenommen

<sup>3</sup> hier ist die Osmolalität in vitro angegeben, der Wert in vivo beträgt 0 mosmol/kg H<sub>2</sub>O

<sup>4</sup> eingerechnet, dass 5 mosmol/l Malat in vivo 10 mosmol/kg H<sub>2</sub>O an HCO<sub>3</sub> freisetzen

## Fazit für die Praxis

Die Infusion größerer Volumina hypotoner Lösungen ist zu vermeiden ([Intrakranieller Druck und Osmolalität von Infusionslösungen](#)), isotonen Lösungen mit einer Osmolalität von 280 – 300 mosmol/kg H<sub>2</sub>O ist daher in jedem Fall der Vorzug zu geben. Zur besseren Information des Arztes sollte eine Infusionslösung mit der vom Hersteller berechneten, realen in vivo Osmolalität (mosmol/kg H<sub>2</sub>O) gekennzeichnet werden.

## Anmerkungen zur Nomenklatur (für speziell Interessierte)

Hat eine Lösung den gleichen osmotischen Druck wie das Zellinnere, ist sie isoosmotisch und erzeugt an der nur für Wasser durchlässigen (näherungsweise semipermeablen) Zellmembran keine hydrostatische Druckdifferenz. Ist sie hypoosmotisch, verursacht sie innen eine Druckzunahme, ist sie hyperosmotisch, eine Druckabnahme. Da der osmotische Druck nicht als hydrostatische Druckänderung gemessen werden kann, wird zur Charakterisierung des osmotischen Druckes die Osmolalität verwendet. Ihre Messung erfolgt üblicherweise über die Gefrierpunktsdepression (GPD): Die beiden Bezugspunkte sind Aqua dest. (0 mosmol/kg H<sub>2</sub>O) mit einer GPD von 0 °C und die 1 osmolale Mannit-Lösung (1.000 mosmol/kg H<sub>2</sub>O) mit einer GPD von - 1,86 °C.

Mit der Bezeichnung Tonizität wird das funktionelle Verhalten beschrieben, d. h. ob eine Zelle in einer Lösung durch Wasseraufnahme anschwillt oder durch Wasserabgabe schrumpft. Eine Lösung ist isoton, wenn in sie eingebrachte Zellen weder schrumpfen noch schwellen, sie ist hypertone, wenn sie den Zellen Flüssigkeit entzieht und umgekehrt ist sie hypoton, wenn die Zellen in ihr schwellen.

Die hier verwendete Nomenklatur weicht hiervon etwas ab: Eine isotone Lösung wird mit der Osmolalität von 290 mosmol/kg H<sub>2</sub>O charakterisiert. Das möglicherweise unterschiedliche Verhalten der GPD-Messung im Labor wird mit "in vitro" und die Wirkung am Patienten mit "in vivo" beschrieben. Als Beispiel dafür gilt die 5 %ige Glukose-Lösung, die in vitro isoton ist (290 mosmol/kg H<sub>2</sub>O), in vivo aber wie Aqua dest. hypoton wirkt. Als weiteres Beispiel kann eine 1,74 %ige Harnstoff-Lösung genannt werden, die in vitro über die GPD mit 290 mosmol/kg H<sub>2</sub>O als isoton einzustufen ist, in vivo aber wie eine hypotone Lösung wirkt, weil Harnstoff frei permeabel (MW 60) schnell in das Zellinnere unter Mitnahme von Wasser eintritt.

# Literatur

1. Geigy Scientific Tables  
In: Physical Chemistry (Lentner C, ed.), Vol 3, Ciba-Geigy, Basel 1984
2. Glasser L, Sternglanz, PD, Combie J, Robinson A  
Serum osmolality and its applicability to drug overdose  
Am J Clin Path 1973; 60: 695 - 699
3. Hendry EB  
Osmolarity of human serum and of chemical solutions of biological importance  
Clin Chem 1961; 7: 156 - 164
4. Hendry EB  
The osmotic pressure and chemical composition of human body fluids  
Clin Chem 1962; 8: 246 - 265
5. Olmstead EG, Roth DA  
The relationship of serum sodium to total serum osmolarity: A method of distinguishing hyponatremic states  
Am J Med Sci 1957; 233: 392 - 399
6. Zander R, Adams HA, Boldt J, Hiesmayr MJ, Meier-Hellmann A, Spahn DR, Standl T  
Forderungen und Erwartungen an einen optimalen Volumenersatz  
Anästhesiol Intensivmed Notfall Schmerzther 2005; 40: 701 - 719

