

## Anhang I

### Basische Produkte sind Nonsens

- [Abfrage Basische Lebensmittel / Google 14.10.2025](#)



AOK

<https://www.aok.de> › ... › Gesunde Ernährung

#### Säure-Basen-Haushalt: Das bringt die basische Ernährung ✓

22.07.2025 — Zu den basischen Lebensmitteln zählen **Gemüse und Obst**, zu den „sauren“ Lebensmitteln gehören unter anderem tierische Produkte wie Milch und ...



Basenfasten

<https://www.basenfasten.de> › basische-lebensmittel

#### Basische Lebensmittel & Ernährung – Die komplette Liste ✓

Im Mittelpunkt steht der Verzehr von überwiegend basenbildenden Lebensmitteln wie **frischem Obst, Gemüse, Kräutern, Keimlingen und bestimmten Nüssen**.

[Basische Lebensmittel Tabelle](#)

[Welche Lebensmittel wirken...](#)



essen-und-trinken.de

<https://www.essen-und-trinken.de> › gesunde-ernaehrung

#### Basische Ernährung: So geht's - [ESSEN UND TRINKEN] ✓

**Basische Lebensmittel sind größtenteils fast alle Obst- und Gemüsesorten**, ebenso Trockenfrüchte, Kartoffeln, Nüsse, Samen, Keimlinge und Kräutertees....



vitafy.de

<https://www.vitafy.de> › Magazin › Magazin

#### Basische Lebensmittel: unsere Top 10 - Vitafy.de ✓

**10 basische Lebensmittel im Überblick** · 10. Sahne · 9. Walnüsse und Mandeln · 7. Kresse · 6. Zucchini · 5. Avocados · 4. Trockenobst · 3. Äpfel · 2. Amaranth



hessen.de

<https://verbraucherfenster.hessen.de> › ernahrungsformen

#### Was bringt eine basische Ernährung? ✓

Eine **basische Ernährung** soll das Risiko für Krankheiten wie Allergien oder Osteoporose verringern und bei andauernder Müdigkeit und Verdauungsproblemen...



Basica

<https://www.basica.com> › Basische-Ernaehrung › Basic...

#### Basische Lebensmittel ✓

Nahrungsmittel mit negativem Wert haben einen basischen Effekt, etwa Bananen, Brokkoli, Kartoffeln, Salate, Karotten, Vollkornreis oder Paprika. Zucker, Öle und ...



REWE

<https://www.rewe.de> › basische-ernaehrung › basisch-info

#### Basische Ernährung – Infos & Wissenswertes ✓

Die **basische Ernährung** liegt voll im Trend. Erfahre hier, was es damit auf sich hat und welche basischen Rezepte sich für den Alltag eignen.

### Gesponsert



#### Alles zum Säure-Basen-Haushalt ✓

Erleben Sie es selbst — Basica® Vielfalt: für alle Bedürfnisse das passende Basen-Produkt. **Basische** Mineralstoffe & wertvolle Spurenelemente - Basica®. Ohne Zucker. Glutenfrei. Vegan.

Sind Sie übersäuert? · 5 Tipps für mehr Energie · Übersäuerung im Körper · Energie & Kraft



- [Abfrage Basenfasten / Google 22.10.2025](#)

### Gesponsert

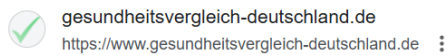


#### Basenfasten: Was ist das?

Erleben Sie es selbst — Basica® Vielfalt: für alle Bedürfnisse das passende...



### Gesponsert



#### Basenkur Testsieger 2025 - Vorsicht vor diesen Produkten

Wenn Sie Ihren Säure-Basen Haushalt regulieren möchten, sollten Sie diese Fehler vermeiden  
Die beste Säure-Basen Kur 2025 · Basenkur Testsieger · Die 5 besten Produkte im Test



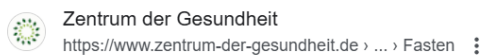
#### Basenfasten: Was bringt Verzicht auf säurebildende ...

13.02.2024 — Beim Basenfasten werden säurebildende Lebensmittel vermieden, um den Säure-Basen-Haushalt des Körpers zu regulieren.



#### Basenfasten im Allgäu

Wirkung & Vorteile des Basenfasten · Genuss trotz Fastenkur · essen, bis man satt ist · für Allergiker geeignet · mehr Energie, besserer Schlaf, schönere Haut ...



#### Basenfasten - Die Anleitung

Das Basenfasten ist eine milde Fastenform, bei der man sich ein bis zwei Wochen lang mit ganz bestimmten Lebensmitteln satt essen darf.



#### Basenfasten zum Abnehmen: Das 4-Wochen-Programm ...

Die geballte Ladung Vitalstoffe beim Basenfasten nähren den Körper, und er nimmt gesund und ohne Hunger ab. Denn Hunger entsteht aus einem Mangel an Vitaminen ...

20,00 € · Auf Lager · 4,2 ★★★★★ (166)

## Gesponsert



Fit Reisen  
<https://www.fitreisen.de>

### Basenfasten Kur vom Experten zum Bestpreis buchen

Hochwertige Reisen für Körper & Geist. Jetzt Fasten Reisen günstig buchen! Fit Reisen zeichnet sich durch individuellen Service und hervorragende Qualität aus. Über 40 Jahre Erfahrung.

[Fasten & Entschlacken](#) · [Gruppenreisen](#) · [Detox & Entgiftung](#) · [Gesundheitsreisen](#) · [Reisen Katalog](#)



## Gesponsert



gesundheitsvergleich-deutschland.de  
<https://www.gesundheitsvergleich-deutschland.de>

### Körper übersäuert was hilft? - Vorsicht vor diesen Produkten

Wenn Sie Ihren Säure-Basen Haushalt regulieren möchten, sollten Sie diese Fehler vermeiden

[Basenkur Testsieger 2025](#) · [Die beste Säure-Basen Kur 2025](#) · [Top 5 gegen Übersäuerung](#)

- **Abfrage Basenbäder**

### Übersicht mit KI

Basenbäder sind **Bäder in basischem Wasser**, die den Säure-Basen-Haushalt der Haut unterstützen und den **Körper über die Haut entschlacken** sollen. Dies geschieht durch das **Prinzip der Osmose**: Das basische Wasser zieht Säuren und Schlacken über die Hautporen aus dem Körper heraus. Regelmäßige Massagen während des Bades können die Durchblutung und das Bindegewebe beleben.



dm.at  
<https://www.dm.at> › [koerperpflege-koerperreinigung](#)

### Basenbad selber machen

Sie können ein **Basenbad** zwei- bis dreimal pro Woche anwenden. Das klingt nach hohem Zeitaufwand? Alternativ können Sie auch ein basisches Fußbad selber machen.



Zentrum der Gesundheit  
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de> › [entsauerung](#)

### Mit einem Basenbad entsäuern - Zentrum der Gesundheit

Die Grundlage für ein **Basenbad** bilden Badezusätze, die mehrere Zutaten enthalten können. Es sollte aus Mineralien und Kristallsalzen bestehen.



Basenshop  
<https://basenshop.de> › [collections](#) › [basenbad](#)

### Basenbad & Basische Bäder | große Auswahl

Ein basisches Bad mit pH-Wert von 7,7 und mehr bietet eine perfekte Reinigung und Pflege für die Haut. Zudem sind **Basenbäder** ideal zum Entsäuern. Dabei werden ...




Amazon.de  
<https://www.amazon.de> › ...


### HELFE® Basenbad (1kg) - Basisches Badesalz für ...


Unterstützt die natürliche Entgiftung und ein normales Hautbild, bietet umfassende Badebedürfnisse-Lösungen, pflegt die Haut und fördert ein samtweiches Gefühl, ...


25,90 € · Auf Lager · 4,5 ★★★★★ (38)





 **Basen Natur Shop**  
<https://www.basen-natur-shop.de> › Entgiftung › Basen-B...  
**Basische Bäder** ✓  
Basenbäder sind eine beliebte Therapieform gegen eine Übersäuerung. Durch basisches Badesalz wird der sogenannte pH-Wert im Wasser erhöht, was für einen ...



 **Laetitia Naturprodukte**  
<https://www.laetitia-naturprodukte.de> › pages › basenbad  
**Das Basenbad – wofür ist es gut?** ✓  
Ein Basenbad ist ein effektives, ganzheitliches Ritual, das Entsäuerung, Hautregeneration und Wohlbefinden in einem bietet. Mit dem Urbase I Basic Basenpulver ...



 **Die Welt**  
<https://www.welt.de> › vergleich › Drogerie › Hautpflege  
**Basenbad Test und Vergleich 2025** ✓  
Das LaSolium Basenbad überzeugt mit seinem außergewöhnlich hohen pH-Wert und der guten Löslichkeit im Badewasser. Zudem ist es besonders hautverträglich. Der ...  
18,00 € bis 19,00 € · 4,8 ★★★★★ (5.175) ⓘ




#### Gesponsert

 **gesundheitsvergleich-deutschland.de**  
<https://www.gesundheitsvergleich-deutschland.de>  
**Vorsicht vor diesen Produkten - Säure-Basen-Mittel Test 2025** ✓  
Wenn Sie Ihren Säure-Basen Haushalt regulieren möchten, sollten Sie diese Fehler vermeiden.  
Testkriterien: Preis-Leistungsverhältnis...  
[Basenkur Testsieger 2025](#) · [Die beste Säure-Basen Kur 2025](#) · [Top 5 gegen Übersäuerung](#)

#### Gesponsert

 **Warenvergleich.de**  
<https://www.warenvergleich.de>  
**22 beste Basenbäder kaufen - Test & Vergleich 2025 » 3 Top Produkte** ✓  
Unsere Vergleiche sind unparteiisch, aktuell & tiefgehend. Finden Sie das beste Angebot! Sparen Sie Zeit & Geld mit fundierten Tests und aktuellen Vergleichen. Beste Vergleichssieger. Aktueller Vergleich 2025. Top 7 Vergleichssieger.

## • Abfrage Basenstrümpfe

 **Natürlich Quintessence**  
<https://www.natuerlich-quintessence.de>  
**Basische Strümpfe von Jentschura** ✓  
Beste Qualität aus der Natur & kompetente Beratung. Bis 13 Uhr Versand am selben Werktag!

 **Amazon.de**  
<https://www.amazon.de> › basenstrümpfe › k=basenstrümpfe  
**Suchergebnis Auf Amazon.de Für: Basenstrümpfe** ✓  
Waden Medizinische Kompressionsstrümpfe Damen & Herren Krampfadern Medizinisch Thrombosestrümpfe Schutz mit 20-30 mmHg Klasse 2 Gradientenkompression(Beister).

 **P. Jentschura**  
<https://www.p-jentschura.com> › produkte › alkawear-ba...  
**Basische Strümpfe – Funktionswäsche für federleichte Beine** ✓  
Die Basischen Strümpfe eignen sich in allen Ruhephasen am Tag oder in der Nacht und bringen spürbare Entlastung für Beine, Füße oder auch Arme und Hände.





Idealo

<https://www.idealo.de> > ... > Medizinische Strümpfe

### P. Jentschura AlkaWear Basische Strümpfe ab 36,40 € ✓

P. Jentschura AlkaWear Basische Strümpfe ; Bemerkung, bestehend aus: 1 Innenpaar aus 100% Baumwolle, 1 Außenpaar aus 100% Schurwolle, 1 Probierpackung Meine Base ...



sanacell

<https://www.sanacell.de> > ... > Basenprodukte

### Natürliche Entgiftung durch Basische Strümpfe ✓

Entdecken Sie die Vorteile der SANACELL Basen-Strümpfe zur Unterstützung der natürlichen Ausscheidungsfunktionen des Körpers.



Reformhaus

<https://reformhaus.de> > Sammlungen > 19%

### Jentschura - Basische Strümpfe, 2 Paar ✓

Höchster Tragekomfort: Innenstrümpfe aus weicher 100 % Baumwolle schützen Ihre Haut und bieten ein angenehmes Gefühl. Perfekte Kombination: Die zweilagige ...  
36,00 € · Auf Lager · Kostenlose Lieferung ab einem Bestellwert von 49 €

