

Einleitung

Physiologische Flüssigkeit

Sowohl Volumenersatzlösungen (volume replacement) zum Ersatz intravasaler Flüssigkeit (Blut bzw. Plasma) als auch Infusionslösungen zur Flüssigkeitssubstitution (fluid substitution) im Sinne einer Kompensation fehlender Flüssigkeitszufuhr und / oder kutaner, enteraler und renaler Verluste sollten im Idealfall „physiologisch“ zusammengesetzt sein. Damit werden iatrogene Änderungen der Osmolalität, des Elektrolyt- und des Säure-Basen-Status des Patienten vermieden und Störungen automatisch korrigiert. Für den Arzt hat dies den entscheidenden Vorteil, dass - abgesehen vom zugeführten Volumen - eine Überdosierung mit Sicherheit ausgeschlossen ist. Somit wäre jede Infusionslösung im Idealfalle wie das menschliche Plasma (**Tab. Plasma und Basislösungen**) oder die Extrazellulärflüssigkeit zusammengesetzt. Dieser Forderung stehen Probleme von Seiten der Galenik, also den pharmazeutischen Erfordernissen der Zubereitung in Form der Elektroneutralität und der Bikarbonat-Problematik entgegen.

Infusionslösungen: Plasma und Basislösungen				
Angaben in mmol/l, in Klammern in mval/l (unter Berücksichtigung der Ladung) und in mosmol/l (unter Berücksichtigung der osmotischen Wirksamkeit)				
	Plasma	NaCl 0,9%	Ringer	Ringer- Laktat
Kationen				
Na ⁺	142 (142)	154	147	130
K ⁺	4,5 (4,5)		4	5
Ca ²⁺	2,5 (5,0)		2,25 (4,5)	1 (2)
Mg ²⁺	1,25 (2,5)			1 (2)
Summe (mval/l)	154	154	156	139
Anionen				
Cl ⁻	103 (103)	154	156	112
HCO ₃ ⁻	24 (24)			
Laktat ⁻	1,5 (1,5)			27
HPO ₄ ²⁻	1 (2)			
Sulfat ²⁻	0,5 (1)			
Org. Anionen	1,5 (2,5)			
Proteinat ⁻	20			
Summe (mval/l)	154	154	156	139
Osmolarität (mosmol/l)	*291	308	309	276
* gemeint ist die berechnete, theoretische Osmolarität: Wegen der Bindung an Protein bei Ca ²⁺ nur 1,3 und bei Mg ²⁺ nur 0,7 mosmol/l, incl. Glukose 5, Harnstoff 5 und Protein 1 mosmol/l				

Bilanzierung des Extrazellarraumes

Die Zufuhr jeder Infusionslösung kann die Zusammensetzung des Blutes bzw. Plasmas sowie des Extrazellarraumes (EZR) verändern, für einen Erwachsenen mit einem Körpergewicht (KG) von 75 kg mit 15 l (20 % des KG) angenommen, das Plasmavolumen eingeschlossen. Diesbezügliche Bilanzierungen vernachlässigen einen möglichen Austausch der zu betrachtenden Substanz mit dem Intrazellarraum (IZR). Diese Annahme ist berechtigt, weil praktisch alle physiologischen Regulationsprozesse zum Ziel haben, den Intrazellarraum vor Veränderungen zu schützen.

Folgende Beispiele werden dazu aufgeführt:

- Der Extrazellarraum besitzt mit einem Gesamtvolumen von 15 l und einer Bikarbonatkonzentration von 24 mmol/l eine extrem hohe Pufferkapazität für alle anfallenden nicht-respiratorischen (fixen) H^+ -Ionen, da insgesamt 360 mmol HCO_3^- ($24 \text{ mmol/l} \times 15 \text{ l}$) für eine Pufferung zur Verfügung stehen. So kann z. B. ein Betrag von 300 mmol Milchsäure vom Patienten abgepuffert werden, wobei ein BE von -20 mmol/l mit einem pH von 7,05 ohne respiratorische Kompensation entsteht, pCO_2 40 mmHg unterstellt. Zum Vergleich: Sportler weisen BE-Werte bis -30 mmol/l auf. Dieser erhebliche Betrag von 300 mmol senkt die HCO_3^- -Konzentration in Plasma und EZR von 24 auf 10,5 mmol/l, d. h. ein Betrag von 203 mmol ($13,5 \text{ mmol/l} \times 15 \text{ l}$) wurde vom EZR abgepuffert, also gut Zweidrittel (68 %) des Gesamtbetrages. Die gleiche Relation wird natürlich erhalten, wenn die Änderung der HCO_3^- -Konzentration (13,5 mmol/l) in Relation zum BE (20 mmol/l) betrachtet wird.
- Zur Therapie einer metabolischen Azidose wird der Base Excess des Blutes (BE, mmol/l) mit einer Faustregel verwendet, die einen effektiven Verteilungsraum für das Therapeutikum von 30 % des Körpergewichts (KG) annimmt, obwohl der EZR beim Erwachsenen nur ca. 20 % des KG ausmacht. Die Dosierung erfolgt dann nach der Formel: *Dosierung (mmol) = BE (mmol/l) $\times$ 0,3 $\times$ KG (kg)*
- Mit einer Änderung der Elektrolytkonzentrationen des EZR muss gerechnet werden, wenn nach Verlust von 2 l Extrazellularflüssigkeit (13 l) der EZR mit 0,9 % NaCl (Natrium bzw. Chlorid 154 mmol/l) wieder aufgefüllt wird (15 l): Die Natriumkonzentration steigt „nur“ von 142 auf 143,6 mmol/l, die Chloridkonzentration aber von 103 auf immerhin 109,8 mmol/l.
- Die Zufuhr einer HCO_3^- -freien Lösung mit einem Base Excess von - 24 mmol/l erzeugt beim Patienten einen BE von „nur“ - 1,6 mmol/l.

